

**MED
TOBIAS
NORDIN...**



**MODO SPORTS
ACADEMY**

GOLFKURS

KICKSTARTA GOLFSÄSONGEN MED MODO SPORTS ACADEMY!

Vi erbjuder en 12-veckors golfkurs för Örnsköldsviks golfare. Kursens syftar till att förbereda och utbilda deltagarna inför den stundande säsongen. Kursen leds av Tobias Nordin, utbildad inom idrottsfysiologi och fysioterapi, samt med mångårig erfarenhet som golfledare på Örnsköldsviks golfklubb Puttom. Alla är välkomna!

PRIS 3695:-

KUSLEDARE TOBIAS NORDIN

☎ 0730-58 44 74

✉ tnordin90@gmail.com

KURSENS INNEHÅLL

2ST TESTER FÖR GOLF-SPECIFIK RÖRLIGHET OCH STYRKA.

Vi skräddarsyr träningsprogram efter varje individs mål och förutsättningar

1 SESSION PERSONLIG TRÄNING

Genomgång av träningsprogram

3ST PERSONLIGA 4 VECKORSPROGRAM

8 SESSIONER GRUPPTRÄNING

Teori och praktik

GYMMELEMSKAP UNDER KURSENS TID

REDUCERADE PRISER PÅ ANDRA TJÄNSTER

Personlig träning
Konditionstester
Massage



BESÖKSADRESS: Fjällräven Center våning 4 TELEFON: 072-560 25 60

POSTADRESS: Viktoriaesplanaden 1, 891 41 Örnsköldsvik

E-POST: info@modosportsacademy.com WEBB: www.modosportsacademy.com



**MODO SPORTS
ACADEMY**